



**PDF**   
**NON STOP**  
**MTB ULTRAMARATHON**

**UEC MTB ULTRA MARATHON  
EUROPEAN CHAMPIONSHIPS 2019**  
VIELHA · VAL D'ARAN | LLEIDA · CATALONIA · SPAIN

**GUÍA DEL CICLISTA  
CYCLIST'S GUIDE**



## BIENVENIDA / WELCOME

### JUAN ANTONIO SERRANO - Alcalde de Vielha / Mayor of Vielha



Un año más me complace dar la bienvenida al Municipio de Vielha e Mijaran a todos los amantes de la bicicleta y de la montaña que os habéis animado a participar en esta prestigiosa prueba consolidada como una de las más importantes y duras de la BTT Ultramaraton tanto a nivel estatal como a nivel europeo, con sus 213 Km de recorrido y un desnivel positivo de 6.200 metros.

Pep Vega, el alma de este evento, junto con su gran equipo han conseguido con ilusión y tesón hacer crecer la Pedals hasta los más de 1000 participantes que tomarán la salida este año. A todos ellos, quiero agradecerles públicamente su implicación.

Desde el Equipo de Gobierno del Ayuntamiento de Vielha e Mijaran hemos apostado siempre por el deporte y por eso ponemos todos los medios a nuestro alcance para colaborar en la organización de actividades como la Pedals de Foc Non Stop.

Por último, quisiera desearos mucha suerte el próximo día 29 y recordaros que Vielha e Mijaran tiene sus puertas abiertas para todos vosotros. Espero que disfrutéis de la estancia y que volváis a visitarnos muy pronto.

One more year I am pleased to welcome to the Municipality of Vielha e Mijaran all lovers of the bike and the mountain that you have encouraged to participate in this prestigious race consolidated as one of the most important and hard of the MTB Ultramaraton both in Spain and Europe, with its 213 km of travel and a positive climb of 6,200 meters.

Pep Vega, the soul of this event, along with his great team have managed with enthusiasm and tenacity to grow the Pedals to more than 1000 participants who will take the start this year. To all of them, I want to thank them publicly for their involvement.

From the Government Team of the City Council of Vielha and Mijaran we have always opted for sport and that is why we put all the means at our disposal to collaborate in the organization of activities such as the Pedals de Foc Non Stop.

Finally, I would like to wish you good luck on the next day 29 and remind you that Vielha e Mijaran has its doors open for all of you. I hope you enjoy the stay and that you visit us again very soon.

## BIENVENIDA / WELCOME

### JOSÉ LUIS LÓPEZ CERRÓN - Presidente RFEC / Spanish Cycling Federation President



Por tercer año consecutivo, la Pedals de Foc Non Stop albergará un Campeonato de Europa de Ultramaratón que, a buen seguro, volverá a ser todo un éxito. Desde 2006, cuando se convirtió en uno de los primeros ultramaratones de BTT del mundo, la cita catalana se ha establecido como un referente en cuanto a organización, recorrido y calidad paisajística y en esta decimocuarta edición no será diferente.

Los 213 kilómetros y 6.200 metros de desnivel que proponen supondrán un auténtico reto para los más de 1.000 participantes que tomarán la salida, que podrán disfrutar de un entorno único como es el del Valle de Arán y todo el pirineo de Lleida.

Para la Real Federación Española de Ciclismo supone un tremendo orgullo seguir contando dentro del calendario con la prueba decana de la larga distancia en nuestro país; una cita que no para de crecer desde 2006 y que ya es todo un referente a nivel internacional. Su prestigio le ha llevado a establecerse como sede del Campeonato de Europa por tercer año consecutivo y colabora a enriquecer aún más la imagen del ciclismo español fuera de nuestras fronteras.

Desde la RFEC solo nos queda felicitar y dar las gracias a la organización por su empeño y entusiasmo por hacer realidad un año más esta fiesta del ciclismo. Del mismo modo, no me quiero despedir sin hacer un llamamiento a todos los aficionados al MTB para que se acerquen hasta Vielha (Lleida) para vivir una jornada inolvidable de pasión por la bicicleta.

For third year in a row, La Pedals de Foc hosts the European Championship Ultramarathon and it will be, for sure, a great success. Since 2006, when it become one of the first ultramarathon MTB race in the world, La Pedals de Foc has been organizing a special race with an incredible track and a breathtaking environment.

The 14th edition of the PDF Non Stop MTB Ultramarathon will be an amazing challenge for the one thousand riders who take part in the race. They will have to complete 213 kilometres and climb 6.200 metres of elevation meanwhile they discover the beautiful sightseeing that Valle de Aran and the Pyrenees of Lleida offer.

It is a real pleasure to The Royal Spanish Cycling Federation to continue conserving in our calendar the oldest long distance race that is celebrated in our country. PDF has not stopped growing since 2006 and has become one of the most important XCUM races in the world. Its prestige has led established itself as the host of the European Championship for the third year in a row and it has helped to increase the status of Spanish cycling.

RFEC wants to congratulate and thank the organization for its enthusiasm and courage for keeping alive an amazing race like this. Last of all, I want to encourage all the MTB fans to enjoy a great cycling day in Vielha.

## BIENVENIDA / WELCOME

**GERARD M. FIGUERAS - Secretari General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya /  
General Secretary of Sports in Catalanian Government**



Mantenir a primera línia una cita esportiva durant catorze anys està a l'abast de molt poques entitats. El Club Ciclista Pedales del Mundo, però, ens engresca cada any per participar en una festa referent del BTT, i ho fa mostrant una excel·lent capacitat organitzativa i d'atracció per als practicants, professionals i amateurs que hi han pres part des de la primera edició.

Enguany, Pedals de Foc Non Stop bufa 14 espelmes, de manera que la primera felicitació és per al club organitzador amb motiu d'aquesta xifra. Estic convençut que novament es tornaran a reunir els mateixos al·licients de sempre perquè Vielha i la Val d'Aran acullin amb intensitat màxima una jornada marcada per la competició d'alt nivell, la companyonia, el contacte amb la natura i els valors del ciclisme de muntanya, una modalitat molt arrelada i practicada a Catalunya.

La 14a edició és una magnífica oportunitat per reivindicar els beneficis de l'activitat física practicada a l'aire lliure, en aquest cas enmig dels magnífics paratges del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, i per posar de manifest el compromís de l'entitat organitzadora i dels participants en la cura del nostre entorn.

Aquesta aposta per la sostenibilitat mediambiental i el fet d'esgotar per primer cop les 1.000 inscripcions disponibles contribueixen a reforçar el prestigi que aquesta prova de resistència tan exigent s'ha guanyat aquí i a l'estranger, una reputació que l'ha ajudat a esdevenir seu del Campionat d'Europa MTB Ultramarathon per tercera vegada consecutiva. El rol de la Pedals de Foc Non Stop com a promotora del BTT, d'altra banda, projecta l'esport del país i subratlla al món la imatge d'una Catalunya oberta que entén el foment de l'esport com un instrument de salut i de progrés, i que sap cuidar un sector que genera un impacte econòmic i turístic creixent i molt important a tot el territori.

Gràcies, doncs, al Club Ciclista Pedales del Mundo per fer-nos gaudir una vegada més d'aquest esdeveniment, gràcies a les institucions i entitats col·laboradores pel suport, i animo tothom a gaudir d'una cita emblemàtica que s'ha convertit en un exemple de com esport, espectacle i sostenibilitat poden conviure amb èxit.

Keeping a sporting event on the front lines for 14 years is something very few entities can do. However, every year the Pedales del Mundo Cycling Club is enthused about participating in a benchmark mountain biking festival and it shows that by its outstanding capacity to organise and attract participants, professionals and amateurs who have taken part in it since the first edition.

This year, PDF Non Stop is blowing out 14 candles, so the first congratulation goes to the club that is organising it for having reached this figure. I am convinced that they will once again gather together the same enticements as always so that Vielha and the Val d'Aran lay out the red carpet to host a day marked by high-level competition, camaraderie, contact with nature and the values of mountain biking, a sport with deep roots that is widely practised in Catalonia. The 14th edition is a great opportunity to showcase the benefits of an outdoor physical activity, in this case in the midst of the magnificent sites in the Aigüestortes i Estany de Sant Maurici National Park, and to highlight the organiser's and participants' commitment to care for our environment.

This focus on environmental sustainability and the fact that for the first time all 1,000 available registrations have been taken contribute to reinforcing the prestige that this extraordinarily demanding test has earned both at home and abroad, a reputation which has helped it become of the site of the European MTB Ultramarathon Championship for the third time in a row. The role of the PDF Non Stop as a promoter of mountain biking also projects the country's sport and underscores to the world the image of an open Catalonia which views promoting sport as an instrument of health and progress and which knows how to cater to a sector that generates an increasing and very major economic and tourist impact all over the land.

So thank you to the Pedales del Mundo CC for allowing us to enjoy this event yet another time, and thank you to the partner institutions and entities for their support. I encourage everyone to enjoy an iconic event which has become an example of how sports, spectacle and sustainability can coexist successfully.

## BIENVENIDA / WELCOME

### GERARD M. FIGUERAS - Secretari General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

Mantener en primera línea una cita deportiva durante catorce años está al alcance de muy pocas entidades. El Club Ciclista Pedales del Mundo nos anima cada año para participar en una fiesta referente de la BTT, y lo hace mostrando una excelente capacidad organizativa y de atracción para los practicantes, profesionales y amateurs que han tomado parte desde la primera edición.

Este año, la PDF Non Stop sopla 14 velas, de manera que la primera felicitación es para el club organizador en motivo de esta cifra. Estoy convencido que nuevamente se volveran a reunir los mismos alicientes de siempre para que Vielha y la Val d'Aran acojan con intensidad máxima una jornada marcada por la competición de alto nivel, el compañerismo, el contacto con la naturaleza y los valores del ciclismo de montaña, una modalidad muy arraigada y practicada en Cataluña.

La 14 edición es una magnífica oportunidad para reivindicar los beneficios de la actividad física practicada al aire libre, en este caso en medio de los magníficos parajes del Parc Nacional d'Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, y para poner de manifiesto el compromiso de la entidad organizadora y los participantes en cuidar nuestro entorno.

Esta apuesta por la sostenibilidad medioambiental y el hecho de agotar por primera vez las 1.000 inscripciones disponibles contribuyen a reforzar el prestigio que esta prueba de resistencia tan exigente se ha ganado aquí y en el extranjero, una reputación que le ha ayudado a ser la sede del Campeonato de Europa de MTB Ultramarathon por tercer año seguido. El rol de la Pedals de Foc Non Stop como promotora de la BTT, por otro lado, proyecta el deporte del país y subraya en el mundo la imagen de una Cataluña abierta que entiende el fomento del deporte como un instrumento de salud y progreso, y que sabe cuidar un sector que genera un impacto económico y turístico creciente y muy importante en el territorio.

Gracias pues al CC Pedales del Mundo por hacernos disfrutar una vez más de este evento, gracias a las instituciones y entidades colaboradoras por el apoyo, y animo a todo el mundo a disfrutar de una cita emblemática que se ha convertido en un ejemplo de como el deporte, el espectáculo y la sostenibilidad pueden convivir con éxito.

## Pedales del Mundo, mucho más que rutas en BTT! Pedales del Mundo, more than MTB routes!



+ info: [www.pedalesdelmundo.com](http://www.pedalesdelmundo.com)

## BIENVENIDA / WELCOME

### PEP VEGA - Director de carrera / Race director



En el año 2005 cuando creamos la versión clásica de la Pedals de Foc por etapas, nadie podía imaginar que se convertiría en mucho más que una ruta en bicicleta. La Pedals de Foc se ha convertido en un referente en el mundo de las rutas cicloturistas.

Cuando los propios clientes, en aquél lejano 2005, nos preguntaban si organizaríamos una prueba en Non Stop siguiendo el recorrido de la versión clásica, pensé y pensamos que era una auténtica locura y casi un reto imposible.

Con la ayuda de muchas personas, en el 2006 nos lanzamos a la organización de este gran reto como es la Pedals de Foc Non Stop.

Desde ese 2006 han pasado muchas cosas maravillosas, entre ellas recibir el reconocimiento oficial por primera vez en el mundo de la distancia Ultramarathon en btt por parte de la Federación Catalana de Ciclismo, después el reconocimiento oficial por parte de la RFEC y después, el gran sueño hecho realidad, recibir el reconocimiento internacional por parte de la UEC.

Para mí, como director de la prueba, es un honor y un orgullo ver como, año tras año, esta maravillosa locura llamada Pedals de Foc Non Stop crece edición a edición. La satisfacción es máxima al ver vuestra fidelidad a la prueba.

Deseo que tod@s vosotr@s disfrutéis de este gran evento que os permitirá descubrir y recorrer toda la área periférica del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. Podréis comprobar que recorreréis un entorno único, el cual debemos respetar al máximo para que esta prueba tenga una larga vida y para que en Vielha y en la Val d'Aran podamos continuar desarrollando este maravilloso sueño. Bienvenidos a este maravillosa locura llamada Pedals de Foc Non Stop!!!

In the year 2005 when we created the classic version of the Pedals de Foc by stages, nobody could imagine that it would become much more than a bicycle route. Pedals de Foc has become a benchmark in the world of cycle routes.

When the clients themselves, in that distant 2005, asked us if we would organize a Non Stop race following the itinerary of the classic version, I thought that it was an authentic madness and almost an impossible challenge.

With the help of many people, in 2006 we embarked on the organization of this great challenge, such as the Pedals de Foc Non Stop.

Since that year, many wonderful things have happened, among them receiving the official recognition for the first time in the world of Ultramarathon distance in btt by the Catalan Cycling Federation, after the official recognition by the RFEC and after, the great dream come true, we receive international recognition by the UEC.

For me, as the director of the race, it is an honor and a pride to see how, year after year, this wonderful crazyness called Pedals de Foc Non Stop grows edition by edition. The satisfaction is maximum when we see your fidelity to the event.

I wish that all of you will enjoy this great event that will allow you to discover the peripheral area of the Aigüestortes and Estany de Sant Maurici National Park. As you will see, you will ride in a unique environment, which we must respect as much as possible so that this race has a long life and so that in Vielha and in the Val d'Aran we can continue to develop this wonderful dream. Welcome to this wonderful crazyness called Pedals de Foc Non Stop!!!

## INFORMACIÓN / INFORMATION

La **Pedals de Foc Non Stop** es una prueba de BTT Ultramarathon (UCI XCUM 3) que se disputa en una única jornada, sobre un recorrido de 213km con 6.200m de desnivel positivo acumulado.

La prueba tiene su salida y llegada en **Vielha** (Val d'Aran), en pleno Pirineo catalán. Se disputa desde 2006 ininterrumpidamente, y recorre el perímetro del único Parque Nacional de Cataluña, el de **Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, lo que confiere a la prueba de una belleza paisajística sin igual.

En **2014**, y con el reconocimiento oficial de la distancia Ultramarathon por parte de la FCC (Federació Catalana de Ciclisme), hecho pionero en el mundo, fue la sede del Campoanto de Cataluña de BTT Ultramarathon. En **2015 y 2016**, y después de que fuera la RFEC (Real Federación Española de Ciclismo) la que reconociera oficialmente la distancia, coronó a los campones de España BTT Ultramarathon. En **2017 y 2018** se da un paso más allá, siendo la sede de los **Campeonatos de Europa BTT Ultramarathon**, con el aval de la UEC y la UCI. Igualmente, albergará dichos campeonatos en el año 2019.

Todos los participantes recibirán en el mismo momento de retirar su dorsal una bolsa con algunos obsequios. Además, los participantes que consigan terminar la prueba serán obsequiados con su medalla y con el exclusivo maillot de finisher by Tuga Wear!

**Pedals de Foc Non Stop** is a MTB Ultramarathon race (UCI XCUM 3) which is played in a single day, on a 213km course with 6,200m of accumulated positive slope.

The race has its start and finish in **Vielha** (Val d'Aran), in the Catalan Pyrenees. It has been disputed since 2006 without interruption, and it crosses the perimeter of the unique national park of Catalonia, Aigüestortes and Estany of Sant Maurici, which confers to the race of an unequaled scenic beauty.

In **2014**, and with the official recognition of the Ultramarathon distance by the FCC (Federació Catalana de Ciclisme), made a pioneer in the world, was the venue of the Catalan Championships of BTT Ultramarathon. In **2015** and **2016**, and after it was the RFEC (Real Federación Española de Ciclismo) that officially recognized the distance, was the venue of the Spanish MTB Ultramarathon Championships. In **2017 and 2018** we make another big step, being the venue of the **MTB Ultramarathon European Championships**, with the recognition of UEC and UCI. Vielha and Pedals de Foc Non Stop will be the host of this championships in 2019 also.

All participants will receive at the same time to remove their number one bag with some gifts. In addition, the participants who get to finish the race will be presented with their medal and the exclusive finisher jersey by Tuga Wear!



## PROGRAMA / SCHEDULE

### Viernes, 28 de junio

Recogida de dorsales  
Briefing Oficial

SALA POLIVALENTA

16.00h - 20.00h  
20.00h

### Friday, 28th June

Pick up numbers  
Official Briefing

### Sábado, 29 de junio

Salida competitiva  
Salida cicloturistas  
Llegada del primer corredor

VIELHA, PARKING P3

05.00h  
05.10h  
15.00h (aprox)

### Saturday, 29th June

Race start - competition licences  
Race start - cyclotouristic licenses  
First bikers finishing

### Domingo, 30 de junio

Cerimonia de premios

VIELHA, PARKING P3

11.00h

### Sunday, 30th June

Trophy Ceremony

#### ATENCIÓN / Attention

- Para recoger el dorsal es **obligatorio** llevar el DNI y licencia. En caso de no estar federado, sólo el DNI. **Los ciclistas extranjeros necesitan la autorización de su federación nacional.**
- Es **obligatorio** presentar debidamente cumplimentado y firmado el documento de **descarga de responsabilidades** de la página 16 de este dossier para recoger el dorsal.
- To collect your numbers is mandatory to carry your ID and license. In case you haven't federate license, only your ID. **Non-spanish cyclists need the authorization of their national federation.**
- It is mandatory to submit properly completed and signed the document of **discharge of responsibilities** from page 17 of this dossier to pick up your number.



## CATEGORÍAS / CATEGORIES

- Elite Hombres
- Elite Fémimas
- Masters Hombres 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70+
- Masters Fémimas 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65+
- Cicloturista (no opta al Campeonato de Europa)
- Elite Men
- Elite Women
- Masters Men 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70+
- Masters Women 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65+
- Non federate cyclists (do not opt to the European Championships)



## PERFIL / PROFILE



## SEGUIMIENTO ONLINE / ONLINE LIVE-FOLLOW UP

 [ Resultados y seguimiento online ]

Powered by



## ASISTENCIA MECÁNICA / MECHANICAL ASSISTANCE

**km 98**  
TORRE DE CAPDELLA

Powered by



## AVITUALLAMIENTOS & CHECKPOINTS / FEED ZONES & CHECKPOINTS

Puntos de carrera <i>Race points</i>	Km <i>Km</i>	Checkpoint* <i>Checkpoint</i>	Corte de tiempo <i>Cut-off time</i>	Tipo avituallamiento** <i>Type of supplies</i>	Punto retirada <i>Drop out point</i>
Vilaller	32,7	1			
Gotarta	53,5	2			
Les Esglésies	81,5	3			
Torre de Cabdella	98	4	15.10h		✓
Coll de Triador	113,5	5			
Espot	143,5	6	18.10h		✓
C28 - Sorpe	160,5		20.10h		✓
Isil	164,8				
Montgarri	185,5	7			
Vielha	213	8			



Agua + Aquarius  
*Water + Aquarius*



Plátano, sandía y/o naranja  
*Banana, watermelon and/or orange*



Frutos secos y/o gominolas  
*Dried fruits and/or jelly beans*



Chocolate con leche y negro  
*Milk chocolate and black chocolate*



Galletas y/o cookies  
*Snacks and/or cookies*



Producto Infisport  
*Infisport products*



Sandwich salado/dulce (jamón/chocolate)  
*Salty and sweet sandwiches (ham/chocolat)*



Refresco de cola  
*Cola drink*



Ensalada de pasta  
*Pasta salad*



Cerveza  
*Beer*

\* Además de estos, habrá un control de paso en una ubicación sorpresa

\*\* La organización puede modificar el contenido y la distribución de los avituallamientos

\* In addition to these, there will be a checkpoint at a surprise location

\*\*Organization can modify the content and distribution of the supplies

No habrá vasos de plástico en los avituallamientos, excepto en Torre de Cabdella y Vielha  
*There will be no plastic cups in the feed zones, except in Torre de Cabdella and Vielha*

Para todos aquellos que no consigan superar los cortes, la organización dispondrá de 1 autobús en estos puntos y con estos horarios:

- CORTE HORARIO 2: a las **20.00h** salida des del **Hotel Saurat (Espot)**
- CORTE HORARIO 3: a las **21.30h** salida des del **Hotel La Morera (València d'Àneu)**

For all those who can not overcome the cut-off time points, the organization will have 1 bus in these points and with these schedules:

- CUT-OFF TIME 2: at **8.00h PM** departure from **Hotel Saurat (Espot)**
- CUT-OFF TIME 3: at **9.30h PM** departure from **Hotel La Morera (València d'Àneu)**

## MATERIAL OBLIGATORIO / MANDATORY STUFF

- Casco
- Luz frontal y posterior en la bici
- GPS (recomendable baterías de recambio)
- Teléfono móvil
- Manta térmica
- Paravientos / chaleco
- Recambios para ser autosuficiente mecánicamente

**ATENCIÓN:** la organización se reserva el derecho de revisar el material obligatorio antes de la salida a los participantes, no autorizando la participación en la prueba si falta alguno de los elementos requeridos, o en cualquier punto del recorrido. El material obligatorio debe llevarse toda la carrera.

- Helmet
- Front and rear light in the bicycle
- GPS (recommended replacement batteries)
- Mobile phone
- Thermal blanket
- Windstopper / vest
- Replacement stuff to be mechanically self-sufficient

**ATTENTION:** the organization reserves the right to review the mandatory stuff before the start to the participants, not authorizing participation in the event if any of the required elements are missing, or in any part of the track. You have to wear all the mandatory stuff during all the race.

## RECOMENDACIONES / RECOMMENDATIONS

- Llevar dinero en efectivo y/o tarjeta de crédito, para imprevistos
- Cualquier incidencia o abandono debe ser comunicado a la organización a través de los teléfonos que se facilitan a tal efecto. **Número de contacto organización: 620 706 784**
- En la medida de lo posible, hay que abandonar en los controles de chip, o regresar a meta por medios propios. La evacuación de ciclistas, dado el caso, se realizará en los puntos de control y avituallamiento indicados por la organización.
- Para emergencias graves, el teléfono de contacto es el 112. **Para otras incidencias médicas, 696 444 333 (Fran)**
- Las ambulancias estarán disponibles durante toda la prueba. En Torre de Capdella (km 98) habrá una zona de asistencia médica habilitada.
- Strongly recommended to carry cash and / or credit card, for unforeseen
- Any incident or abandonment must be communicated to the organization through the telephones provided for this purpose. **Organization contact number: 620 706 784**
- As far as possible, you have to abandon in the checkpoint controls, or return to Vielha by your own means. The evacuation of cyclists, if necessary, will be carried out at the checkpoints and provisioning points indicated by the organization.
- For serious emergencies, the contact telephone number is 112. **For other medical incidents, 696 444 333 (Fran)**
- Ambulances will be available during all the race. In Torre de Capdella (km 98) there will be an area of medical assistance enabled.



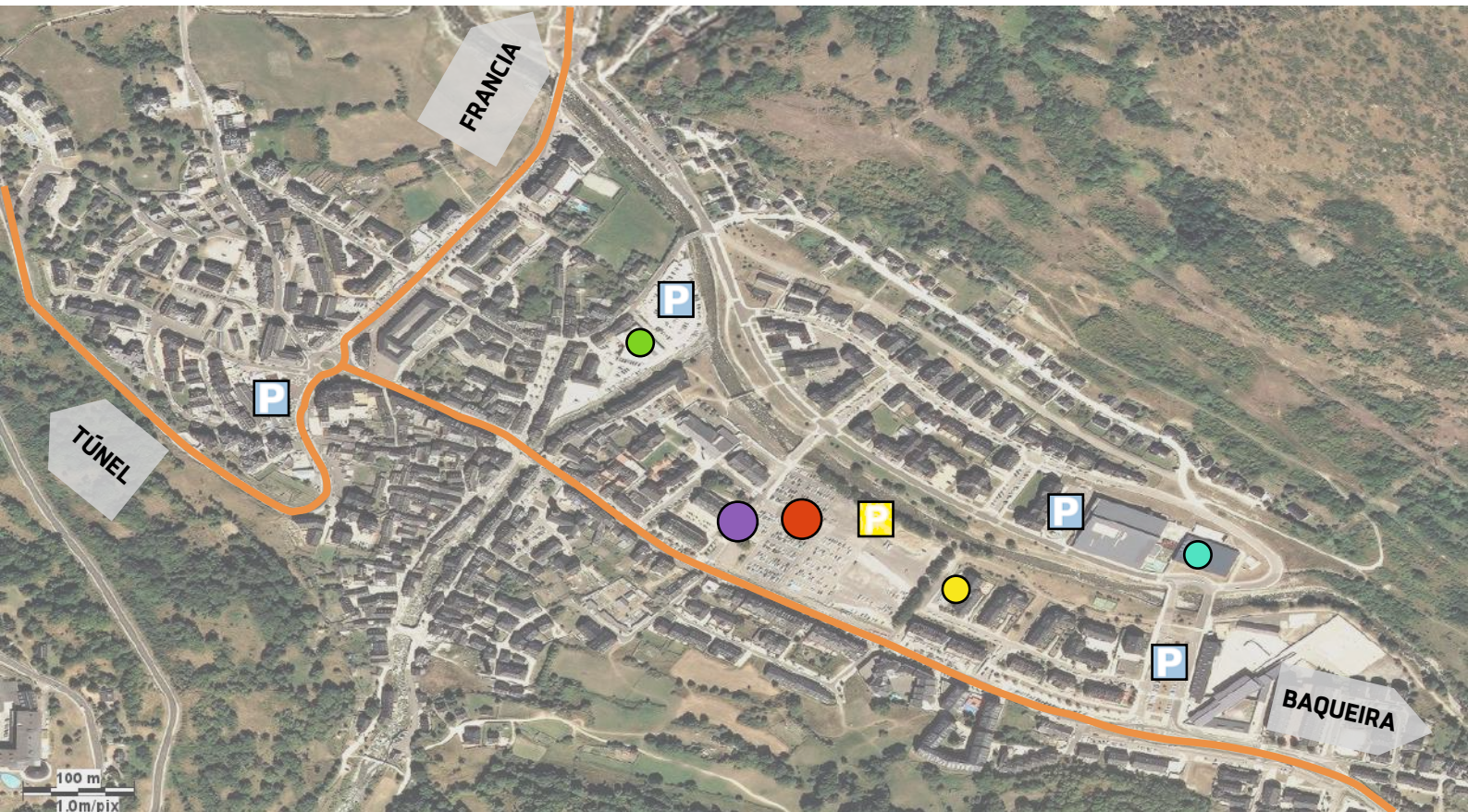
### ATENCIÓN / Attention




- La única manera de seguir el recorrido es mediante **GPS**. Solamente habrá señalización en cruces peligrosos
- Previsión del **tiempo** (a una semana vista) con temperaturas altas a lo largo del recorrido (desde +20° en las cimas más altas hasta +33° en los valles). Posibilidad leve de lluvias débiles en cara norte. No olvidéis la **crema solar** protectora.
- Los caminos por los que transita la prueba están **abiertos a la circulación**, por lo que hay que respetar en todo momento el **código de circulación** y las indicaciones de los voluntarios y organización
- The only way to follow the route is by **GPS**. There will only be signage at dangerous junctions
- **Weather forecast** (a week away) with high temperatures along the route (from +20° in the highest peaks to +33° in the valleys). Minimum chance of weak rain in north face of Pyrenees. Do not forget the **protective sunscreen**.
- The roads through which the race passes are **open to traffic**, so it is necessary to respect at all times the **traffic code** and the indications of the volunteers and organization

## SERVICIOS / SERVICES

- **Duchas** Palai d'Esports (des de las 15h00 a las 01h00)
- **Parquing Caravanas** Parking P3
- **Parking coches** Parkings P1, P2, P4, instituto
- **Paddocks de equipos** Parking P3
- **Lavado de bicis** Parking P3
- **Zona de masajes by PH QuiroGel** Carpa de meta
- **Showers** Palai d'Esports (from 03pm to 01am)
- **Motorhome Parking** Parking P3
- **Cars Parkings** Parkings P1, P2, P4, institute
- **Team Paddocks** Parking P3
- **Cleaning of bikes** Parking P3
- **Massage zone by PH QuiroGel** Finish tent

## MAPA / MAP



- |   |   |
|---|---|
|  Salida / <b>Race start</b>              |  Dorsales & Briefing / <b>Numbers &amp; Briefing</b> |
|  Meta / <b>Finish</b>                    |  Parking caravanas / <b>Motorhome Parking</b>        |
|  Duchas / <b>Showers</b>                 |  Parkings coches / <b>Car Parkings</b>               |
|  Oficina de carrera / <b>Race Office</b> |   |

 [\[ Mapa online / Online map \]](#)

## ACOMPAÑANTES Y ASISTENTES / ACCOMPANYING PERSONS AND ASSISTANTS

Por motivos de logística, seguridad y/o accesos complicados, la organización solo recomienda el acceso a los avituallamientos de **Vilaller, Torre de Cabdella y Espot**. Por favor, NO accedan en vehículo al resto de avituallamientos. Además, pueden acceder a Beret pero no se permite asistencia.

For reasons of logistics, security and/or complicated access, the organization only recommends access to the aid stations located in **Vilaller, Torre de Cabdella and Espot**. Please do not access to the rest of the aid stations by vehicle. In addition, they can access Beret but no assistance is allowed.

 [\[ Mapa online / Online map \]](#)

 [\[ Track GPS / GPS Track \]](#)

 [\[ Rutómetro / Rutometer \]](#)

## ENTREGA DE PREMIOS / TROPHY CEREMONY

### Domingo 30 de junio, 11h Zona de meta (Parking P3, Vielha)

Requeriremos a los 3 primeros clasificados para ésta cerimonia. Deberán presentarse con la ropa de ciclismo, sus enseres de carrera y sin casco, gorra, pañuelo o gafas hasta abandonar la zona de podium.

- MEMORIAL ARTURO RIBA al último clasificado en el control de les Esglèsies
- MEMORIAL IÑAKI LEJARRETA al primer clasificado en la Cima del Coll del Triador.

#### Campeonato de Europa

Podrán optar a él todos los federados con licencia competitiva a través de la Real Federación Española de Ciclismo u otra federación europea. Habrá recompensas a los tres primeros clasificados en categoría masculina y féminas elite. Habrá cerimonia de podium para cada categoría.

### Sunday 30th June, 11h am Finish area (Parking P3, Vielha)

We kindly ask the first 3 riders to be in time for the victory ceremony.  
Riders must present themselves in race clothing, wearing their race apparel and shall not wear a helmet, a cap a headband or glasses until they leave the podium ceremony area.

- MEMORIAL ARTURO RIBA to the last rider in Les Esglèsies checkpoint
- MEMORIAL IÑAKI LEJARRETA to the first rider at the top of Coll del Triador

#### European Championship

All the federates with a competitive license of Spanish Federation of Cycling or another European federation. There will be rewards to the top three in the men's and women's elite categories. There will be podium ceremony for each category.

#### Listado de premios categoría elite / Price list elite category

Women Elite		Men Elite	
1st place	625 €	1st place	625 €
2nd place	375 €	2nd place	375 €
3rd place	250 €	3rd place	250 €

## FOTOS OFICIALES / OFFICIAL PHOTOS

Foto durante el recorrido y foto entrando en meta. Precios ventajosos en la compra durante el fin de semana de la prueba

Venta por internet: [www.fototur.net](http://www.fototur.net)

Photo during the tour and photo entering the goal. Advantageous prices on the purchase during the weekend of the race.

Internet sale: [www.fototur.net](http://www.fototur.net)

## MEDIO AMBIENTE / ENVIRONMENT

Estarás ciclando por el Parque Natural del Pirineo y bordeando el Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici! Respétalos! La organización expulsará y retirará el dorsal a aquellos que vemaos arrojando envoltorios o desperdicios.

You will be cycling through the Natural Park of the Pyrenees and bordering the National Park of Aigüestortes and Estany de Sant Maurici! Respect them! The organization will desqualify and remove the number to those that we see throwing wrappings or waste.

**LLÉVATE TU BASURA CONTIGO.  
RESPETA EL DEPORTE, RESPETA EL ENTORNO**



**BRING YOUR TRASH WITH YOU.  
RESPECT THE SPORT, RESPECT THE ENVIRONMENT**



**Multivan  
4Motion**

## SEÑALIZACIÓN Y SEGURIDAD / SECURITY AND SIGNALING

La ruta se sigue con GPS y no hay señales que indiquen la dirección o el sentido del recorrido. Éste se ha revisado íntegramente durante los días 15-16 de junio garantizando su ciclabilidad.

De todas formas, la organización prevé disponer de la colaboración de los Mossos d'Esquadra en diferentes puntos del recorrido (como en el inicio de la marcha en todo el tramo aranes de la N230, o en el cruce a la altura de Vilaller o en la zona de Vall Fosca), así como miembros de la organización debidamente identificados (tanto el vehículo de la organización como el personal, con peto, silbato y bandera), y voluntarios debidamente identificados (peto, silbato y bandera) en los cruces de vías asfaltadas durante el recorrido.

En las zonas urbanas que tengan avituallamientos, habrá señalización con cinta, vallas y/o conos y se procederá al corte de algunos tramos de calles de acuerdo con los ayuntamientos afectados. Cada avituallamiento estará atendido por un grupo de voluntarios que tiene un responsable de esta tarea, todos debidamente identificados y en coordinación con los municipios afectados y el responsable de seguridad y de la Policía Local en caso de que exista.

En la zona de llegada se cuenta con la colaboración de la Policía Local de Vielha en el ordenamiento y regulación del tráfico, así como con voluntarios debidamente identificados (peto, silbato y bandera). La calle que alberga la llegada está asegurada con vallas y arco truss, además de contar con megafonía fija.

The route is followed by GPS and there are no signs indicating the direction of the route. This has been completely reviewed during the days 15-16 of June guaranteeing its cyclability.

In any case, the organization plans to have the collaboration of the Mossos d'Esquadra Police at different points of the route (such as at the start of the race on the entire Val d'Aran section of the N230, or at the junction at Vilaller or at the area of Vall Fosca), as well as members of the organization duly identified (both the vehicle of the organization and the staff, with breastplate, whistle and flag), and duly identified volunteers (breastplate, whistle and flag) at the crossings of roads asphalted during the event.

In urban areas that have feed zones, there will be signage with tape, fences and / or cones and will proceed to cut some sections of streets according to the affected municipalities. Each feeding station will be attended by a group of volunteers that has a person in charge of this task, all duly identified and in coordination with the affected municipalities and the Security Manager of the race and the Local Police in case it exists.

In the finish area there is the collaboration of the Local Police of Vielha in the regulation of traffic, as well as with duly identified volunteers (bib, whistle and flag). The street that houses the finish is secured with fences and truss arch, in addition to having a fixed speakers.



## SENYALIZACIÓN Y SEGURIDAD / SECURITY AND SIGNALING

Estos son los vehículos para control de carrera y seguridad:

- **Policia Mossos de Esquadra:** 3 coches, especialmente en la primera parte de la carrera (Vielha, túnel, y carretera N230 en el Refugi de Pescadors, Forcat y Vilaller) y luego en la llegada de los ciclistas.
- **Policia Local de Vielha:** 2 coches en la salida y llegada de los ciclistas.
- **1 Ambulancia de Asistencia 4x4 (SVA)** totalmente equipada (1 doctor, 2 enfermeros)
- **1 vehículo de intervención rápida (VIR)** totalmente equipado (1 doctor, 1 enfermero)
- **1 zona de asistencia médica** en el avituallamiento 4 - km 98 - Torre de Cabdella
- **1 camión PMA** (Poste Medical Avance) en la línea de llegada
- Cobertura de **2 GRM** miembros (por si es necesaria la evacuación en helicóptero)
- **2 doctores** para el control antidoping
- **6 coches** de control de carrera (3 de los cuales 4x4)
- **5 motos** de control de carrera
- **3 personas** de la organización en la línea de llegada para control de carrera
- **10 personas** de control de tiempo y checkpoints (9 controles de chip durante la ruta)
- **1 speaker** en la línea de meta
- Sobre **100 voluntarios** durante la ruta

La comunicación entre los miembros de la organización y el personal de seguridad se hace mediante teléfono móvil (los walkies no funcionan bien en este entorno tan montañoso).

## SENYALIZACIÓN Y SEGURIDAD / SECURITY AND SIGNALING

These are the resources confirmed for race control and safety:

- **Catalan Police support:** 3 cars, specially in the first part of the race (Vielha, tunel, and N230 road in Refugi de Pescadors, Forcat and Vilaller) and then in the arrival of bikers.
- **Vielha Urban Police support:** 2 cars supporting start and arrival of the bikers.
- **1 Ambulance Assistance 4x4 (SVA)** fully equiped (1 doctor, 2 nurses)
- **1 Fast Intervention Vehicle (VIR)** fully equiped (1 doctor, 1 nurse)
- **1 medical assistance area** at Feed Zone 4 - km 98 - Torre de Cabdella
- **1 truck PMA** (Poste Medical Avance) in finish line
- Coverage of **2 GRM** members (if evacuation by helicopter is necessary)
- **2 doctors** for antidoping control
- **6 cars** for race control (3 of them 4x4)
- **5 motorbikes** for race control
- **3 persons** Organization Staff in finish line for race control
- **10 persons** for time keeping control (8 chip controls along the route)
- **1 speaker** in the finish line
- About **100 volunteers** along the route

The communication between members of the organization and security personnel is done through mobile telephones (the walkies do not work well in this environment)

## SEÑALIZACIÓN Y SEGURIDAD / SECURITY AND SIGNALING

**Señalización para los servicios y lugares de interés en Vielha**  
Signaling for services and places of interest in Vielha



**Señalización para las zonas de avituallamiento**  
Signaling for feed zones



**Para las vías asfaltadas y carreteras (intersecciones peligrosas para alertar otros vehículos)**  
For the roads (dangerous junctions and to alert other vehicles)



Puntualmente reforzamos el marcaje con spray en algunos puntos incluso balizando con cinta de plástico.

Punctually we can reinforce a specific point of the route with spray on the floor or plastic ribbons.

## MAPA ZONA DE SALIDA / START AREA MAP



## RUTÓMETRO / RUTOMETER

LUGAR	PUNTO KM	PRIMER PARTICIPANTE	ÚLTIMO PARTICIPANTE
PLACE	KM	FIRST BIKER	LAST BIKER
VIELHA	0	05.00h	05.00h
VILALLER	32,7	06.40h	08.05h
CASTELLARS	61,6	08.15h	10.55h
LES ESGLÉSIES	81,5	09.10h	12.45h
ESPUI	101,8	10.20h	14.35h
TRIADOR	113,5	11.15h	15.45h
ESPOT	143,5	12.30h	18.00h
SON	156,1	13.05h	18.45h
ALÒS D'ISIL	168	13.45h	19.55h
MONTGARRI	185,5	14.45h	21.30h
<b>META / FINISH</b>	<b>213</b>	<b>15.25h</b>	<b>23.30h</b>

\* Todos los tiempos de paso son aproximados

\* All times are approximate